

**МЕНЮ**

16 июля 2025 г.

**Сад 12 часов(vs)**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	4,21	5,70	34,03	132,60	10,80
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,24	6,13	18,01	125,30	1,16
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,70	1,67	6,69	102,10	0,50
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>12,15</b>	<b>13,50</b>	<b>58,73</b>	<b>360,00</b>	<b>12,46</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	6,00	6,75	19,75	90,00	0,20
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>6,00</b>	<b>6,75</b>	<b>19,75</b>	<b>90,00</b>	<b>0,20</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,70	0,00	1,30	7,00	2,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	1,62	1,83	4,17	26,07	6,04
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	4,73	6,82	2,31	162,84	0,32
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150	2,48	9,46	10,83	194,52	10,76
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,80	0,16	20,65	98,19	0,27
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,24	12,80	62,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,56	1,00	15,40	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>15,19</b>	<b>19,51</b>	<b>67,46</b>	<b>629,22</b>	<b>19,39</b>
<b>Полдник уплотнённый</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	7,99	13,74	36,22	319,35	2,37
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	1,40	17,76	113,00	3,00
2008		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	15,32	68,10	0,00
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,55	12,58
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>14,45</b>	<b>15,50</b>	<b>78,12</b>	<b>540,00</b>	<b>17,95</b>
<b>Всего</b>				<b>47,79</b>	<b>55,26</b>	<b>224,06</b>	<b>1 619,22</b>	<b>50,00</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Лукашевич Я.К,