



МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов(vs)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,79	3,70	23,19	150,68	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,06	8,13	34,30	130,00	0,49
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	90,00	0,50
Итого			415	13,65	14,23	70,19	370,68	0,99
II Завтрак								
		ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	3,50	3,13	5,64	87,50	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	87,50	0,88
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,80	7,60	6,00	70,00	3,90
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,60	4,50	20,00	120,00	3,10
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	70	6,10	9,10	6,80	126,90	5,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	3,14	5,48	14,91	186,06	9,82
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,30	0,00	5,80	70,00	14,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	40,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,64	1,05	18,06	79,20	0,00
Итого			725	18,62	27,97	84,29	692,16	35,82
Полдник уплотнённый								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	4,20	2,32	5,26	82,40	0,21
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,39	4,66	16,70	130,71	7,92
		СОК ИЗ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ АБРИКОСОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	61,10	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,26	0,27	14,10	67,40	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,05	18,03	91,70	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	90	1,36	0,45	19,00	72,41	3,63
Итого			575	13,22	8,75	73,97	512,22	12,76
Всего				48,99	54,08	234,09	1 662,56	50,45

Медсестра

Лукашевич Я.К,