

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 12 часов(vs)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,94	2,97	1,98	112,86	6,93
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,43	2,00	10,00	114,00	0,97
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	165	1,38	1,24	8,93	73,28	0,42
Итого			350	10,75	6,21	20,91	300,14	8,32
II Завтрак								
		ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	3,50	3,13	5,64	87,50	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	87,50	0,88
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,71	6,30	5,04	60,35	3,93
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,84	2,51	20,91	86,62	3,56
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60	1,91	4,96	6,54	69,80	1,91
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,56	2,99	11,69	112,00	9,01
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,45	0,14	17,89	70,97	0,24
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,34	5,00	4,00	41,54	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	5,30	24,00	78,60	0,00
Итого			580	14,06	27,20	90,07	519,88	18,65
Полдник уплотнённый								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,23	0,00	0,53	3,90	0,60
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	3,60	1,78	4,73	66,23	1,34
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,43	4,81	17,03	134,58	8,09
2008	442	СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,00	19,05	82,50	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	80	1,20	0,40	16,81	68,84	8,00
Итого			470	9,54	7,15	66,66	397,28	18,03
Всего				37,85	43,69	183,28	1 304,80	45,88

Медсестра

Лукашевич Я.К,