

**МЕНЮ**

16 июля 2025 г.

**Ясли 12 часов(vs)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,79	7,01	19,77	75,43	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,03	3,60	5,42	150,00	0,97
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	1,38	1,24	9,11	134,57	0,42
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9,20</b>	<b>11,85</b>	<b>34,30</b>	<b>360,00</b>	<b>1,39</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	6,00	6,75	19,75	90,00	0,20
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>6,00</b>	<b>6,75</b>	<b>19,75</b>	<b>90,00</b>	<b>0,20</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,15	0,00	0,75	4,20	1,20
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	1,45	3,19	3,75	37,37	5,22
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,12	5,11	2,75	121,22	0,30
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	130	2,20	6,32	9,44	146,76	9,22
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,38	0,12	17,23	68,39	0,20
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	47,50	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>10,96</b>	<b>15,56</b>	<b>54,82</b>	<b>477,84</b>	<b>16,14</b>
<b>Полдник уплотнённый</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	8,77	6,83	47,87	247,45	6,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	2,30	4,77	9,09	149,86	12,34
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,32	0,32	7,84	35,14	3,18
<b>Итого</b>			<b>393</b>	<b>11,39</b>	<b>11,92</b>	<b>64,80</b>	<b>432,45</b>	<b>21,58</b>
<b>Всего</b>				<b>37,55</b>	<b>46,08</b>	<b>173,67</b>	<b>1 360,29</b>	<b>39,31</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Лукашевич Я.К.