

**МЕНЮ**

18 июля 2025 г.

**Ясли 12 часов(vs)**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	3,10	3,47	10,83	115,05	5,25
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,81	7,17	14,47	172,75	0,58
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	1,32	1,24	9,11	73,34	0,42
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9,23</b>	<b>11,88</b>	<b>34,41</b>	<b>361,14</b>	<b>6,25</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	150	6,00	6,75	19,75	90,00	0,40
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>6,00</b>	<b>6,75</b>	<b>19,75</b>	<b>90,00</b>	<b>0,40</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	1,28	3,27	30,97	1,54
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,58	4,42	5,01	67,08	4,02
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	2,10	5,25	5,89	75,57	0,07
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,10	2,03	9,04	67,89	4,83
2008	442	СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА ПЕРСИК	150	0,75	0,00	12,42	31,11	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,16	15,00	41,30	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	15,00	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>11,27</b>	<b>13,89</b>	<b>65,63</b>	<b>379,42</b>	<b>10,46</b>
<b>Полдник уплотнённый</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,00	0,78	4,20	11,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	2,11	2,39	3,86	57,80	6,20
2008	437	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЁРТОЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
	ТК№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	0,20	15,00	40,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	1,80	2,35	22,61	249,48	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	80	0,32	0,24	8,25	32,04	4,00
<b>Итого</b>			<b>414</b>	<b>5,37</b>	<b>5,18</b>	<b>56,31</b>	<b>407,54</b>	<b>21,20</b>
<b>Всего</b>				<b>31,87</b>	<b>37,70</b>	<b>176,10</b>	<b>1 238,10</b>	<b>38,31</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Лукашевич Я.К,