

**МЕНЮ**

27 мая 2025 г.

**Ясли 12 часов(vs)**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,89	3,10	1,87	44,62	3,34
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,71	11,72	2,32	65,85	0,20
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	1,32	1,24	8,64	71,49	0,42
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,00	0,90	15,46	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>11,92</b>	<b>16,96</b>	<b>28,29</b>	<b>260,56</b>	<b>3,96</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	3,50	3,13	5,64	87,50	0,88
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,50</b>	<b>3,13</b>	<b>5,64</b>	<b>87,50</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	10,00
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	1,68	2,59	5,91	62,64	7,16
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	55	5,74	10,27	1,54	188,29	0,06
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,78	3,95	11,12	113,92	4,80
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,06	0,05	15,64	62,61	0,48
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,16	25,00	41,23	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,00	1,01	15,43	78,76	0,00
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>11,56</b>	<b>18,03</b>	<b>75,64</b>	<b>553,05</b>	<b>22,50</b>
<b>Полдник уплотнённый</b>								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110	2,40	2,92	7,90	52,16	14,51
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,78	2,87	31,71	186,96	0,06
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,45	0,10	18,66	78,07	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,32	0,32	7,95	35,61	3,22
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>10,97</b>	<b>6,33</b>	<b>72,58</b>	<b>383,40</b>	<b>17,79</b>
<b>Всего</b>				<b>37,95</b>	<b>44,45</b>	<b>182,15</b>	<b>1 284,51</b>	<b>45,13</b>