

ГБДОУ детский сад № 57 Кир.р-н
_____/Буркова А.А./

МЕНЮ
5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов(vs)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40/3/15	2,35	3,18	17,22	113,24	6,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6,09	7,52	27,91	146,76	1,80
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	180	3,88	7,89	27,39	186,73	0,61
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,71	2,80	13,60	100,00	0,50
Итого			418	12,15	13,50	58,73	360,00	8,30
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	125	4,17	2,08	16,46	75,00	0,33
Итого			125	4,17	2,08	16,46	75,00	0,33
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	2,72	4,87	49,45	2,28
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	4,06	8,77	16,28	97,74	5,37
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	180/15/5	1,44	5,98	5,21	64,93	7,27
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	70	7,09	7,76	9,67	148,75	0,08
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70/70	2,28	5,01	4,90	130,10	0,93
2008	338	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,89	1,96	13,90	84,84	5,94
		СОК ИЗ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,00	0,00	2,81	86,17	3,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,13	0,24	15,53	62,50	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,00	1,05	15,24	100,55	0,00
Итого			745	17,00	22,50	78,30	630,00	16,67
Полдник уплотнённый								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	6,05	23,34	2,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	2,90	4,05	15,81	46,36	8,31
2008	437	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЁРТОЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,59	35,69	13,48
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	15,32	59,17	0,00
	TK № 018	ПЕЧЕНЬЕ	24	2,03	1,47	15,92	60,00	0,00
	TKN№002	ГРУША СВЕЖАЯ	90	0,36	0,27	14,03	193,63	4,50
Итого			509	7,39	5,99	76,72	418,19	28,29
Всего				40,71	44,07	230,21	1 483,19	53,59