

ГБДОУ детский сад № 57 Кир.р-н
_____/Буркова А.А./

МЕНЮ
5 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов(vs)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	3,07	3,44	10,72	113,91	5,20
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,81	7,17	14,47	172,75	0,58
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	150	1,46	4,30	17,05	179,00	0,00
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	1,32	1,24	9,11	73,34	0,42
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			355	9,20	11,85	34,30	360,00	6,20
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	125	4,17	2,08	16,46	75,00	0,33
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	80	0,32	0,27	8,27	37,60	1,60
Итого			125	4,17	2,08	16,46	75,00	0,33
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	1,27	3,24	30,66	1,52
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,63	6,64	3,43	66,70	4,03
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	2,10	5,25	5,89	75,57	0,07
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,09	2,03	9,34	69,16	4,76
2008	442	СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА ПЕРСИК	150	0,75	0,00	12,42	31,11	2,36
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,16	15,00	41,30	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	15,00	65,50	0,00
Итого			580	12,30	16,10	64,32	380,00	12,74
Полдник уплотнённый								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,00	0,78	4,20	11,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	8,34	9,45	15,66	121,88	6,16
2008	437	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЁРТОЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
	ТК№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	0,20	15,00	40,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	18,84	207,90	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	80	0,32	0,24	8,24	32,00	4,00
Итого			410	11,30	11,85	64,33	430,00	21,16
Всего				36,97	41,88	179,41	1 245,00	40,43

Медсестра _____ Лукашевич Я.К,